

BEKLENEN VE BEKLENMEYEN DAVRANIŞ HAKKINDA HER ŞEY

Gün boyunca nasıl davranacağımıza dair birçok seçim yaparız. Bunun farkında olmayabiliriz ancak yaptığımız şeyler beklenen ya da beklenmeyen şeylerdir. Beklenen bir şey yaptığımızda, bu o durum için normal olan bir şeydir. Beklenmedik bir şey yaptığımızda ise bu o durum için tipik olmayan bir şeydir, yersiz görünen bir şeydir. Bu kavramı daha iyi anlamana yardımcı olması için aşağıdaki davranışlara bak. Beklenen davranışların altını çiz ve beklenmeyen davranışları daire içine al.

markette koşmak	sınıfta uyumak	müzik dersinde şarkı söylemek
kütüphanede fısıldamak	sınıfta konuşmak için elini kaldırmak	öğretmene küfür etmek
derste yerinde oturmak	otobüse atlamak ya da otobüsten atlamak	arkadaşın konuşurken sessiz olmak
futbol oynarken futbol sahasında oturmak	koridorda yürümek	bir şeyi sormadan almak

SENİN DAVRANIŞLARININ BAŞKALARINI NASIL HİSSETTİRDİĞİNİ DÜŞÜN

Yaptığımız şeyler etrafımızdaki insanların duygularını etkiler. Aşağıdaki kutudaki duygulara bak ve bu duyguların birinin beklenen ve beklenmeyen davranışlarından kaynaklanıp kaynaklanmadığını düşün. Numaralı olarak verilen duygu ifadelerini sağ tarafa yaz.

DUYGULAR		Beklenen davranışlar insanlara şunları hissettirebilir:
1. kafası karışık 2. güvenli 3. mutlu 4. korkmuş 5. gergin 6. sakin	7. sinirli 8. hoşnut 9. huzursuz 10. hayal kırıklığı 11. rahatlamış 12. saygıdeğer	Beklenmeyen davranışlar insanlara şunları hissettirebilir:

SEÇİMLERİM BAŞKALARININ DUYGULARINI NASIL ETKİLİYOR?

Yaptığımız seçimler ve kararlar bizi etkiler ancak aynı zamanda çevremizdeki insanları da etkiler. Çevremizdeki insanların nasıl hissedebileceğini düşünmek için zaman ayırırsak daha iyi seçimler yapmamız daha kolay olabilir. Aşağıdaki senaryoları oku ve yaptığın seçimin başkalarını nasıl etkileyebileceğini düşün.

Çocuklar için getirilen şekerli yiyeceğin bir kısmını kardeşin sonraki zamanlarda yenilmesi için saklamış ama sen onu yemeye karar verdin. Kardeşin nasıl hissediyor olabilir?	Koridorda bağıırıyorsun. Yakın sınıflardaki öğrenciler ne hissediyor olabilir?	Birisi zorbalığa uğradığında onun yanında oldun. O kişi ne hissetmiş olabilir? Bunu görenler ne hissetmiş olabilir?
Senden küçük bir öğrenciye gerçek olmayan, korkutuculuğu fazla olan bir hikaye anlattın. O kişi nasıl hissediyor olabilir?	Birinin giydiği kıyafetle dalga geçtin. O kişi nasıl hissediyor olabilir?	Arkadaşın seni bir oyunda yendiğinde ona “İyi iş çıkardın.” dedin. Arkadaşın ne hissetmiş olabilir?
Sınıfta ön sırada oturan bir arkadaşının kazağının dikişi söküldü ve arkadaşın utandı. Sen ona “Eve gitme vaktine kadar bizim hırkamızı ve ceketimizi giyersen sökük yeri kapatmış olursun.” dedin. Arkadaşın ne hissetmiş olabilir?	Büyükannenin evinde kullandığın oyuncakları evden ayrılırken düzenli bir şekilde dolap rafına yerleştirdin. Büyükannen ne hissetmiş olabilir?	Arkadaşının evine misafir olarak gittiğinde onun annesinin telefon konuşmasını gizlice dinledin. O kişi ne hissetmiş olabilir?