

BAŞKA BİR PERSPEKTİFTEN BAKMAK

Bir şey olduğunda ya da bir olayın içinde iken sadece bizim tarafımıza odaklanmak kolaydır. Bunun yerine, sorunu diğer kişinin bakış açısından da düşünmeyi deneyin. Bir başkasının bakış açısını anlayabildiğinizde, sorunu barışçıl bir şekilde çözmek daha kolay olacaktır! Aşağıdaki her bir senaryoya bakın ve ardından diğer kişinin durumu nasıl görebileceğini yazın.

SINIFTA KONUŞTUĞUN İÇİN BAŞIN DERDE GİRİYOR.	
Senin bakış açın: Sınıfta arkadaşınla konuşmada sorun yok çünkü öğretmen gerçekten sıkıcı bir şeyden bahsediyor.	Öğretmenin bakış açısı:

ARKADAŞIN, ONUN KALEMİNİ ALDIĞIN İÇİN ÜZGÜN.	
Senin bakış açın: Arkadaşın tuvalete gitti ve senin kaleme ihtiyacın vardı. Bu yüzden onun kalemını aldın. İşin bittiğinde kalemi geri vereceğini biliyordun.	Arkadaşının bakış açısı:

SOĞUK ALGINLIĞIN OLDUĞU İÇİN BİR ARKADAŞINA GİTMENE İZİN VERİLMEZ.	
Senin bakış açın: O kadar hasta değilsin ve arkadaşının evinde iyi olursun. Herkes bazen nezle olur. Büyütülecek bir şey değil.	Ebeveyninin bakış açısı:

BASKETBOL MAÇINDA FAZLA SÜRE ALAMADIN.	
Senin bakış açın: Takımdaki en iyi oyuncu benim, bu nedenle koçum istediğim kadar oynamama izin vermelidir.	Takım koçunun bakış açısı: