

ÖZ DENETİM (OTOKONTROL) KONULU EŞLEŞTİRME

Değerli Öğrenciler;

Aşağıdaki listenin sol tarafında davranışlar yazmaktadır. Listenin sağ tarafında ise sonuçlar yazmaktadır. Davranış ve sonuç eşleştirmesini ok işareti kullanarak gösterin.

DAVRANIŞ	SONUÇ
1. Zamanında yatarsın.	Üşüyeceksin.
2. Birine iltifat ediyorsun.	İhtiyacın olan okul çalışmasını bulamıyorsun.
3. Bisikletini çok hızlı sürüyorsun.	Sabahları uyanmak senin için kolaydır.
4. Sırt çantayı asla temizlemiyorsun.	Kendini mutlu hissediyor.
5. Kışın ceket giymiyorsun.	Bisikletini mahvedebilirsin ve yaranabilirsin.
6. Geç saatlere kadar dijital oyun oynuyorsun.	Yaralanabilirsin ve başın belaya girebilir.
7. Nereye gideceğin konusunda annene babana yalan söylüyorsun.	Ertesi gün yorgun olacaksın ve uyanman zor olacaktır.
8. Okul koridorunda koşuyorsun.	Ailenin sana güvenmesi zor olacaktır.
9. Derslerde sessizce oturuyorsun.	İnsanlar seninle arkadaş olmak istemeyebilir.
10. Dişlerini fırçalamıyorsun.	Sınıfta geri kalacaksın ve diğerlerine yetişmen zor olacaktır.
11. İhtiyacın olmayan şeyleri atıyorsun.	Senin ders konularını öğrenmen ve başkalarının ders konularını öğrenmesi daha kolaydır.
12. Okula gitmeyi reddediyorsun.	Ağız kokusu olur ve diş hastalığının olabilir.
13. Sınıfındaki insanlara kaba davranıyorsun.	İstediğin yeni şeyler için yerin var.